OOO Виво Маркет / к

Утверждаю	100		
Директор	Mulley-	Todequince	are Hull
MOY CLC	125 18/19		

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

3 день

П	Масса порции	Пищевые вещества		Энергети- ческая	Витамины	№ рецеп-	Сборник				
Прием пищи, наименование блюда		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	С, мг	туры	рецептур			
Обед											
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	2,5					
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	7,1	82	2011			
Рагу из птицы №289	150	12,7	14,6	13,9	237,8	7,6	289	2011			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,2	0,2	27,5	112,7	1,6	342	2011			
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0					
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0					
Итого за прием пищи:		20,7	19,7	91,3	623,3	18,8					
Полдник											
Пирожок печеный с вишней №406	100	5,9	4,5	46,2	252,9	2,2	406	2011			
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,7	0,3	20,2	98,1	80,0	388	2011			
Итого за прием пищи:		6,6	4,8	66,4	351,0	82,2					
Bcero:		27,3	24,5	157,7	974,3	101,0					

Зав. производством

GOO «Виво-Маркат» MHH 3461061226 Byder a MOY CILI Ma 125 кра пр-кт Столетова, 16а